

### TRAVAIL EN HAUTEUR-PORT DU HARNAIS Intra

#### GENERALITES

##### Public concerné

Personnes amenées d'une façon occasionnelle ou permanente à exercer toute ou partie d'une activité en hauteur (quelle que soit la hauteur) en utilisant les supports d'assurage existants.

##### Pré-requis

Être âgé(e) de plus de 18 ans.

Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation.

Absence de contre-indication médicale aux travaux en hauteur.

##### Durée

7 Heures

##### Effectif

10 personnes Maximum

##### Tarif

Nous consulter

##### Contact

0970720881

[contact@emeris-formation.com](mailto:contact@emeris-formation.com)

[www.emeris-formation.fr](http://www.emeris-formation.fr)

##### Accessibilité aux personnes handicapées

Nous consulter

##### Profil du (des) formateur (s)

Formateurs habilités à dispenser la formation et expérimentés en formation continue des adultes.

#### OBJECTIFS

- Être capable d'appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
- Être capable d'évaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.
- Être capable d'utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.
- Être capable de vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.

### Pédagogie

#### THEORIE

##### **Travaux en hauteur et sécurité Contexte réglementaire**

- Accidents et causes d'accidents
- Protection collective
- Les moyens d'accès (échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP)
- Protection individuelle

##### **Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAMTS R430) Amarrages sur structure existante, amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable**

##### **Caractéristiques des moyens de protection individuelle Les casques**

- Les composants d'un système de liaison : le harnais, la longe, les sangles, l'antichute, les connecteurs
- **Choix d'un dispositif de protection individuelle Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle**
- Étude de risques • Interactions avec l'environnement
- Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail

##### **Conséquences d'une chute Facteur de chute**

- Force de choc
- Effet pendulaire
- Tirant d'air
- Organisation des moyens de secours
- **Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur Vérification et contrôle des EPI**
- Règles d'entretien et de stockage.

#### PRATIQUE

##### **Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais**

- Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant
- Réglage du harnais
- Mise en œuvre des systèmes de liaisons
- Exercice de mise en suspension
- Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux.

### Moyens

#### Mis à disposition par EMERIS Formation

- Documents supports de formation projetés.
- Exposés et interrogations.
- Contrôle du comportement (en continu lors des mises en situations).

#### Mis à disposition par le Client

- Salle pouvant recevoir 10 stagiaires

## Modalités d'évaluation des acquis

-Test :

Contrôle des connaissances théoriques et évaluation des savoir-faire par QCM

Recyclage : Aussi souvent que nécessaire